

# 全日本トラック協会指定

## 事故防止 実践体験型

指導・監督、  
12の義務項目を

すべて取り入れた  
実践体験型の研修です。

# 一般 運転者研修

すべての  
運転者対象

本来、事業所において  
1年に1回以上の指導・監督が必要な  
**12の義務項目**を取り入れた  
実践・体験型プログラムです。

# 初任 運転者研修

初任  
運転者対象  
3年以上離職していた運転者含む

事業所が運転者として新たに雇い入れた方が、  
乗務する前に必要な**15時間以上の12の義務項目**を  
実施する研修です。**初任適性診断の受診可**  
(※安全運転実技は、各事業所において別途20時間以上の実技指導が必要です【新設】)

## 安全と環境と教育

当該研修受講者の事故率は、飛躍的に改善されています。  
企業内での事故防止にご利用ください。



追突事故の検証



視界と死角



夜間検証



危険回避



スキッドパン



DAJapan

一般社団法人 交通安全教育事業協会  
認定校：株式会社 大宮自動車教習所

## ▶ 研修の目的

ドライバー等に関して実践・体験型の研修を通じ、安全運転に必要な知識、技術、安全意識などの向上を図り、指導的立場の管理者を育成する研修となっています。トラックドライバーに対する研修実績とプログラムなどが、今回の法改正に伴う義務項目(12項目)へ対応した、新しい内に進化しました。各事業所にて安全教育訓練に要する時間やコスト負担を軽減し、教育の充実強化に、当センターをお役立てください。

## ▶ プログラム 受講企業全てに研修報告書付き

### 一般・初任ドライバー研修 3日間(18時間30分)

#### ■開催場所:大宮自動車教習所

1 日目	開講式	オリエンテーション(個人カルテ作成)
	適性検査	OD式運転適性検査(企業向・管理者保管資料)
	実技	●偏荷重と制動・積載方法の理解 ●シートベルトの必要性(偏荷重と制動時の影響) ●追突事故の検証(低速走行での衝突体験) ●自動車ガラス等の特性(自動車安全構造等) ●運転支援システム・被害軽減システム
	実技	●視界と死角(サイドミラー等特性・走行時の死角等) ●後退時の危険性(バックモニター検証) ●貨物車(トレーラー)右左折の危険性等
	休憩	●運転と反応(危険回避)
	実技	●夜間走行の危険性・視界視覚の盲点(視認性・蒸発現象・眩惑・夜間走行) ●注意喚起手法(指差呼称の活用)と緊急時の対応
終了		

2 日目	講義	【応急救護】 ●交通事故や車両事故発生時の対応(負傷者救護・危険性の防止・警察、事業者への報告)
	講義	●トラック運転者の使命と役割 ●プロドライバーとしての心構えと運転姿勢の基本 ●運行経路情報の事前把握と適切な運行経路選択の必要性 ●生活習慣の改善と精神面の健康管理(医薬品使用上の注意及び飲酒運転防止) ●現状の問題点はないか【ブレーキ・ブレーキ】 ●プロドライバーとしての常に配慮すべき心構えとは
	昼食	
	実技	●点呼、日常点検(目的と要領・点検を怠ることにより起こりうる危険性と点検に対する意識) ●注意喚起手法(指差呼称の活用)
実技	●ブレーキング(フルロックブレーキ)(運転姿勢の重要性・急ブレーキの難しさ・ブレーキの心構えの必要性)	
	●偏荷重と制動・積載方法の理解 ●危険物運搬留意事項と日常チェックポイント ●安全装置の理解と効果 ●制御技術の理解と過信について	
終了		

3 日目	事前説明	【省燃費研修】通常走行事前説明	
	実技	Aグループ 【実技】●通常走行での走行	Bグループ 【実技】●自走事故防止策・乗車前確認事項
	実技	Aグループ 【実技】●自走事故防止策・乗車前確認事項	Bグループ 【実技】●通常走行での走行
	事前説明	●エコドライブ	
	実技	【実技】 ●エコドライブでの走行	【講義】 ●エコドライブに必要な車両管理と工夫
	実技	【講義】 ●エコドライブに必要な車両管理と工夫	【実技】 ●エコドライブでの走行
	昼食		
講義	●エコドライブの効果・環境問題・コスト削減事故防止(自走・発進時等)		
閉講式	エバリュエーション・アンケートの作成		
終了			

### 一般研修(一般・初任運転者) 2日間(一般13時間・初任15時間)

#### ■開催場所:大宮自動車教習所

1 日目	講義	●プロドライバーとしての心構え(社会人としてのモラル・マナー) ※初任運転者の方のみ
	開講式	オリエンテーション(個人カルテ作成・自己紹介)
	実技	●日常点検(基本的な点検事項・目的と要領・事故事例とその影響)
	講義	【エコドライブ】 ●環境保護、安全確保の両面にわたるエコドライブの効果 ●コスト削減と事故防止・ビデオ・うっかり事故の防止に必要なもの
	実技	●交差点事故検証(高・長・幅等の理解) ●交差点右左折時に伴う死角・オーバーハング等の危険性 ●後退時の危険性 ●偏荷重と制動時の影響・積載方法の理解 ●シートベルトの必要性 ●追突事故の検証(低速走行での衝突体験) ●運転支援システム・被害軽減システム
	休憩	
実技	●夜間検証 ●視認性・蒸発現象・眩惑 ●夜間走行 ●注意喚起手法(指差呼称の活用)と緊急時の対応	
	終了	

2 日目	講義	●トラック運転者の使命と役割 ●交通事故統計からの事故防止 ●生活道路・交差点での危険予測運転の重要性(ドライブレコーダー) ●交通弱者等に対する・直進時、右左折時の基本的な運転方法と注意点 ●運行経路情報の事前把握と適切な運行経路選択の必要性 ●生活習慣の改善と精神面の健康管理(医薬品使用上の注意及び飲酒運転防止) ●現状の問題点はないか
	適性検査	●一般診断 ●初任診断(産業カウンセラーによるカウンセリング)
	昼食	
	実技	●ブレーキング ●フルロックブレーキ・ABS/非ABSの体験 ●定量積載と過積載・事故の要因と罰則 ●危険物運搬車の特性と注意事項等 ●安全装置の理解と効果
	閉講式	エバリュエーション・アンケートの作成
	適性検査	●産業カウンセラーカウンセリング(初任適性診断を受講された方) 講話(初任適性診断を受信していない初任運転者の方) ※初任運転者の方のみ
終了		

## ▶ お申し込み 貨物自動車ドライバー等 安全運転教育訓練促進助成制度

あらかじめ所属するトラック協会に資格条件等を含めた適用の可否をご確認いただき、当センターでの研修のご予約をTEL・FAXでしてください。

※その他詳細につきましては、各都道府県トラック協会又は当センターにお気軽にお問い合わせください。

「私たちは、人びとの安全と豊かな暮らしに貢献します」

# 大宮自動車教習所

フリーダイヤル  
0120-885-150

TEL.0295-52-0885(代表) FAX.0295-53-5189

〒319-2131 茨城県常陸大宮市下村田2518

●ホームページアドレス <https://www.ohmiyajikyo.co.jp>

●グループ校/ひたちなか自動車学校・羽鳥自動車学校・ドライビングスクール那珂

お問い合わせ時間  
■平日/AM9:30~PM6:30  
■日曜日・祝日/AM9:30~PM5:30 年中無休(但し年末年始は除く)



#### 常磐高速・那珂インターから約15分

那珂インターから、「大子方面」へ出て、「飯田押越」交差点を右折、国道118号へ向かい、「農免道路入口」交差点を右折、約10km

# 全日本トラック協会指定

## 【一般・初任運転者研修実施日のご案内】

2025年の一般・初任運転者研修(2日コース・3日コース)を下記日程にて実施しますので ご案内いたします。

4月 2日初任 2日一般 3日コース

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月 2日初任 2日一般 3日コース

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月 2日初任 2日一般 3日コース

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月 2日初任 2日一般

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

9月 2日初任 2日一般 3日コース

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月 2日初任 2日一般 3日コース

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

11月 2日初任 2日一般 3日コース

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

12月 2日初任 2日一般 3日コース

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026年

1月 2日初任 2日一般 3日コース

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年

2月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2026年

3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※日程が変更になる場合があります。実施日については事前に、ご確認ください。



公認 **大宮自動車教習所**

〒319-2131 茨城県常陸大宮市下村田2518

TEL.0295-52-0885 0120-885-150

[ホームページアドレス] <http://www.ohmiyajikyo.co.jp>

